

KURSPLAN

gültig ab 9. Januar 2012

Die Fotos stammen vom EPPE Sommercamp auf Baltrum 2011

Bewegung. Gesundheit. Leben.

Montag

9.15 - 10.15

EMP®

European Muscle Power

10.30 - 11.30

Be active®

17.00 - 18.00

ESG®

European Spin Gym

19.00 - 20.00

ESG®

European Spin Gym

20.00 - 21.00

Eu Weights®

20.00 - 21.00

Eu Step®

Dienstag

17.30 - 18.30

Eu Aerobic®

18.30 - 19.30

ETB® Intro

20.00 - 21.00

EMP®

European Muscle Power

Mittwoch

9.00 - 10.00

Be active®

10.15 - 11.15

Eu Aerobic®/Step®

17.30 - 18.30

Eu Step

18.00 - 19.00

ESG®

European Spin Gym

18.30 - 19.30

ETB®

19.00 - 20.00

Eu Weights®

20.00 - 21.30

Karate

20.00 - 21.00

EPS®

European Power Stretch

Donnerstag

17.00 - 18.00

Be active®

18.00 - 19.00

EMP®

European Muscle Power

18.00 - 19.00

ETB® Intro

19.00 - 20.00

Eu Weights®

19.00 - 20.00

Eu Aerobic®

Freitag

9.15 - 10.15

ESG®

European Spin Gym

17.00 - 18.00

ESG®

European Spin Gym

18.00 - 19.00

Eu Weights®

18.30 - 19.30

ETB®

asia **Bewegung.
Gesundheit.
Leben.**
Fitness-Schule

Zur Allerwelle 2

38518 Gifhorn

TeL.: 0 53 71 / 5 75 64

www.asiafitness-schule.de

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN: Mo, Mi: 8.45 - 22.00 Uhr | Di: 15.00 - 22.00 Uhr | Do: 8.45 - 12.30 Uhr + 15.00 - 22.00 Uhr | Fr: 8.45 - 21.00 Uhr
Sa: 15.00 - 18.00 Uhr | So: 9.00 - 13.00 Uhr